



# QIGONG WORKSHOP

## SAMSTAG, 26. 02. 2021

14 – 17 Uhr | 45,- €

Yogacenter Krefeld | 47803 Krefeld  
Weyerhofstraße 67

Thema: Selbstmassage für Augen und Ohren,  
leichte Übungen zur Lockerung der großen und kleinen Gelenke,  
ausgewählte Übungen des Neiyanggong (Innen Nährendes Qigong)

Eine Teepause rundet den Nachmittag ab.

**ANMELDUNG (bis 4 Tage vorher): Renata Balciunaite**  
**02151.87 58 231 | [info@qigong-yangsheng-krefeld.de](mailto:info@qigong-yangsheng-krefeld.de)**

**[WWW.QIGONG-YANGSHENG-KREFELD.DE](http://WWW.QIGONG-YANGSHENG-KREFELD.DE)**