

Sich verwurzeln, die eigene Mitte finden.



EIN NACHMITTAG FÜR ALLE die "immer schon" Qigong kennenlernen wollten, wie auch für die "alten Hasen" geeignet. Liebevoll begegnen wir unserem Körper. Durch heilende Selbstmassageübungen und schöne Bewegungen finden wir Gleichgewicht und Entspannung, fördern unsere Gesundheit.

Eine Teepause rundet den Nachmittag ab.

Qigong-Seminar

22. Oktober 2022

14.00 – 17.00 Uhr

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Teilnahmegebühr: jew. 45,- €

Verbindliche Anmeldung erforderlich

Leitung: Renata Balciunaite

Info: 02151.875823

www.yogacenter-krefeld.de

Bankverbindung: Stichwort „Qigong“
Sparkasse Krefeld, HUMANITAO-Stiftung,
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



Yogacenter

K R E F E L D