



# Nachmittag für Frauen mit Nüzi Qigong

Seminar mit Renata Balciunaite

17. Mai 2025 | 14.00 – 17.00 Uhr | 50,- €

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Tel. 02151.87 58 23 | [info@qigong-yangsheng-krefeld.de](mailto:info@qigong-yangsheng-krefeld.de)

Verbindliche Anmeldung bis 3 Tage vorher erforderlich!

Mobil: 01575.1919863  
[info@yogacenter-krefeld.de](mailto:info@yogacenter-krefeld.de)  
[www.yogacenter-krefeld.de](http://www.yogacenter-krefeld.de)



*Yogacenter*  
K R E F E L D

# Nachmittag für Frauen mit Nüzi Qigong

Frauenqigong (Nüziqigong) unterstützt die Gesundheit der Frau in allen Lebensabschnitten. Die Übungen wirken vorbeugend und heilend bei Unstimmigkeiten des weiblichen Körpers wie Unterleibsschmerzen, PMS, Endometriose, Bildung von Zysten, Inkontinenz. Die Achtsamkeit und Wertschätzung uns selbst gegenüber sind ein weiteres Merkmal der Übungen.

Wir praktizieren diese schönen, fließenden Bewegungen in angenehmer Atmosphäre, im Sitzen oder Stehen, ganz nach unserem Bedürfnis. Eine kurze Teepause rundet den Nachmittag ab.

Weitere Informationen und Anmeldung gerne bei:  
Renata Balciunaite, Tel. 02151.87 58 23  
[info@qigong-yangsheng-krefeld.de](mailto:info@qigong-yangsheng-krefeld.de)

KONTO: Stichwort „Qigong“  
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung  
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



*Yogacenter*  
K R E F E L D