

QIGONG IN KREFELD



*"Durch Selbstübung
wird die eigene
Lebenskraft genährt".*

JIAO GUORUI

GANZJÄHRICHE KURSE | KLEINE GRUPPEN
WOCHENEND-WORKSHOPS | SCHNUPPER- UND
EINZELSTUNDEN NACH ABSPRACHE

QIGONG FÜR FRAUEN | Nüzi Qigong
montags | 16.45 – 17.45 Uhr

QIGONG | ausgewählte Übungen
montags | 18.00 – 19.00 Uhr
Vorerfahrung gewünscht.

QIGONG | ausgewählte Übungen
dienstags | 10.00 – 11.00 Uhr
Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

KURSKARTE

10 x 60 min. | 120,- Euro

ANMELDUNG | 02151.87 58 23
info@qigong-yangsheng-krefeld.de

Yogacenter Krefeld
Weyerhofstr. 67 | 47803 Krefeld

Renata Balciunaite | QIGONGLEHRERIN
MEDIZINISCHE GESELLSCHAFT FÜR QIGONG YANGSHENG

www.qigong-yangsheng-krefeld.de

QIGONG YANGSHENG

nach Prof. Jiao Guorui

NEIYANGGONG

nach Liu Yafei



MIT FREUDE UND ACHTSAMKEIT wenden wir uns dem Körper und dem Geist zu, lösen die Anspannungen, kräftigen die Muskeln, bauen Stress ab, finden zur Ruhe.

UNSERE GESUNDHEIT FÖRDERNDEN ÜBUNGEN aus der Chinesischen Heilkunst sind für Menschen jeden Alters und Kondition geeignet.



Renata Balciunaite | QIGONGLEHRERIN
MEDIZINISCHE GESELLSCHAFT FÜR QIGONG YANGSHENG

www.qigong-yangsheng-krefeld.de