



QIGONG WORKSHOP

SAMSTAG, 11. 12. 2021

14 – 17 Uhr | 45,- €

Yogacenter Krefeld | 47803 Krefeld
Weyerhofstraße 67

Thema: Selbstmassage für Augen und Ohren,
leichte Übungen zur Lockerung der großen und kleinen Gelenke,
ausgewählte Übungen des Neiyanggong (Innen Nährendes Qigong)

Eine Teepause rundet den Nachmittag ab.

ANMELDUNG (bis 4 Tage vorher): Renata Balciunaite
02151.87 58 231 | info@qigong-yangsheng-krefeld.de

WWW.QIGONG-YANGSHENG-KREFELD.DE